



# cours: Maniement des bouteilles relais



**Remarque:** Ce cours est offert en Suisse à partir de 4 participants. Pour les participants du cours PS3, il est intégré là-bas (pour le moment).

## Objectifs de formation

Cette formation pour l'utilisation de blocs relais vise de même manière le plongeur en eau libre que le plongeur souterrain II qui souhaite apprendre à manipuler et à utiliser un ou plusieurs blocs relais lors de ses plongées. Les plongeurs en eau libre suivent ce cours avec comme but d'enchaîner sur une formation « Nitrox Avancée » ou même « plongée aux mélanges (Trimix) ».

En ce qui concerne les plongeurs spéléo II, le cours vise de leur communiquer les connaissances théoriques et pratiques qui leur permettront de réaliser de plongées étendues à l'aide des blocs relais.

Les gaz utilisés pendant le cours peuvent être de l'air ou du Nitrox pourvu que le candidat dispose d'une formation Nitrox.

**Attention:** La participation au cours "bouteilles relais" est devenu un prérequis pour la formation « Plongeur Souterrain 3 ». Pour le moment il est intégré comme cours de préparation.

## Structure du cours

1/2 journée de théorie (env. 2 heures)

2 jours de pratique en eau libre et/ou dans la zone caverne (4 plongées)

## Programme de cours (contenu)

Ce cours vise principalement l'application pratique et l'expérience qui en découle. Parmi les sujets traités on retrouve les plongées longues durées, la décompression, les procédures de sécurité, la gestion de gaz avancée, la configuration du matériel, la position dans l'eau du plongeur (trimming), l'équilibrage, la réduction de la résistance de l'eau, la résolution de problèmes spécifiques à la configuration, les dépôts de blocs relais, l'échange de blocs relais, la charge de travail élevée ainsi que des aspects psychologiques.

La formation requiert au minimum deux heures de leçon théorique, traitant aussi les motifs qui poussent un plongeur à utiliser des blocs relais, les configurations matérielles possibles, les procédures et les techniques d'utilisation, l'augmentation de la charge de travail du plongeur ainsi que les problèmes liés à la décompression et quatre plongées lors desquelles des blocs relais sont utilisés dans des *configurations différentes*.

Il n'est pas demandé de conduire cette formation dans un environnement souterrain. Lorsqu'il s'agit de plongeurs spéléo déjà brevetés, il est néanmoins préférable de choisir un milieu souterrain pour la formation. Les plongeurs restent limités aux zones pour lesquelles ils sont brevetés.

Il est strictement interdit de plonger avec des plongeurs qui ne sont pas brevetés en concordance dans un milieu souterrain dans lequel une remontée directe vers la surface n'est pas toujours possible. Dans ce cas, la distance horizontale vers la surface ne peut dépasser 10m.

La partie pratique doit se dérouler sur deux jours ou plus.

## Conditions

### a) Admission au cours

- P\*\* CMAS ou équivalent / Plongeur Souterrain 2 SCD/CMAS ou équivalent
- 50 plongées certifiées
- Attestation médicale d'aptitude à la plongée valide ( $\leq 1$  an)
- Âge minimum : 18 ans révolus

### b) Cours spéciaux recommandés

- Nitrox Diver CMAS ou équivalent

### c) Examen d'entrée

Selon besoin pour garantir le niveau d'entrée exigé.



# cours: Maniement des bouteilles relais



## Equipement

### a) pour eau libre:

- Equipement de plongeur sportif normal pour des eaux froides (humide ou étanche)
- 1 pièce bi-bouteille consistant de 2 bouteilles indépendantes de même capacité *ou* 2 bouteilles jointes avec une vanne d'isolation. Volume min. **2800 litres** (2x7L/200bar) pour eau libre. Robinets **DIN** uniquement; 1 manomètre par bouteille.
- 2 détendeurs complets avec premier étage **DIN**; manomètre
- 1 tuyau MP long (**1.8-2.1m**)
- 2 lampes indépendantes, dont 1 lampe principale de 30-50W halogène/12-18W HID, 1 lampe de secours de min. 4-5W Xenon.

### b) en milieu souterrain:

Selon les requis de la zone.

## Brevet

- Attestation de participation A4 (brevet officiel de SCD en préparation)

## Assurance

C'est dans tous les cas de la responsabilité du participant.

## Prix

Selon le tableau des cours du site internet de Swiss Cave Diving.

## Date des cours

Le cours a lieu avec un minimum de 4 participants.

Pour des raisons climatiques, il est possible que le cours pratique soit parfois déplacé.

Toutes les dates actuelles selon le tableau des cours du site internet de Swiss Cave Diving.

Infos complémentaires: [www.swiss-cave-diving.ch](http://www.swiss-cave-diving.ch) ou Beat Müller: [btmueller@bluewin.ch](mailto:btmueller@bluewin.ch)