



# Plongée souterraine en sécurité avec *Swiss Cave Diving*



## **Manuel de formation „Plongée Souterraine“ (en allemand)**

Les auteurs, tous deux staff instructeurs de plongée souterraine SCD, resp. CMAS.CH et connus pour leur stage annuel de „Plongée Spéléo Suisse“ en France, nous font part dans ce manuel de leur expérience acquise au cours de plusieurs décennies de plongées souterraines dont plus de 450 participants ayant obtenus des brevets et plus de 4000 plongées de formation exécutées sans accident.

Le résultat de ce travail est le manuel de formation officiel de plongée souterraine de SCD et CMAS.CH, l'organisation des moniteurs de plongées suisse CMAS, membre de CMAS international. Depuis 2009, le manuel est officiellement recommandé par CMAS International.

### **Les auteurs:**

*Fritz Schatzmann*

Cave Diving Staff

Instructor CMAS

Moniteur\*\* CMAS

Plonge depuis: 1982

Plongeur spéléo depuis: 1994

*Beat Müller*

Cave Diving Staff

Instructor SCD/CMAS

Instructeur national CMAS (I4)

Plonge depuis: 1980

Plongeur spéléo depuis: 1988

Director of Standards SCD

### **Détails de la 5ème édition (2015):**

- Format A4
- 397 pages
- Couverture plastifiée, manuel entièrement en couleurs
- plus de 350 photos, graphiques, dessins, tableaux et plans
- Reliure en spirale noir
- Dos en carton noir

### **Table des matières (chapitres principaux):**

1. Le plongée spéléo comme un sport
2. Le milieu souterrain
3. La formation de plongée spéléo  
avec des extraits des standards SCD/CMAS
4. Equipement
5. Gestion d'équipe
6. Communication sous-marine
7. Briefing et planification de plongée
8. Techniques de plongée
9. Sécurité
10. Spécialisations de plongée en grotte
11. Spéléologie et Spéléosecours en Suisse
12. No risk - no fun? (aspects juridiques)
13. Annexes (littérature, liens, termes techniques)

A la fin de chaque chapitre, il y a des questions-réponses types pour permettre aux candidats de mieux de préparer aux examens et une page blanche pour les notes personnelles.

### **Prix:**

CHF 80.- + frais de port (vente au détail)

Remise pour les instructeurs,  
fédérations et librairies

ISBN 978-3-033-05043-3

### **Commande chez:**

Fritz Schatzmann

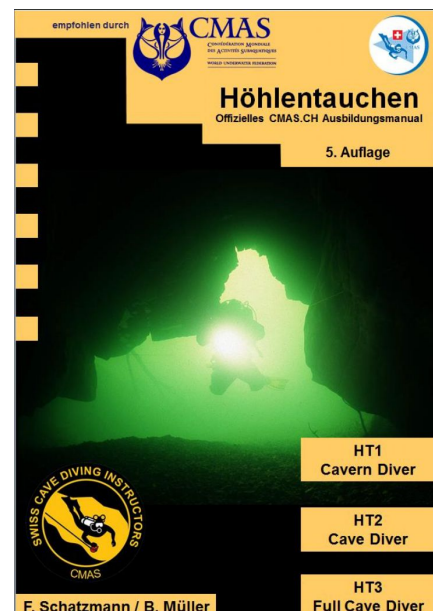
Birenackerstr. 6

CH-5502 Hunzenschwil

Tel (P): +41 (0)62 897 03 06

Tel (B): +41 (0)62 836 25 71

[fritz.schatzmann@bluewin.ch](mailto:fritz.schatzmann@bluewin.ch)



HT1  
Cavern Diver

HT2  
Cave Diver

HT3  
Full Cave Diver

F. Schatzmann / B. Müller

