



# La philosophie d'enseignement de Swiss Cave Diving



Notre philosophie est basée sur les 5 principes suivants

- #1 Une haute qualité d'enseignement des moniteurs et stagiaires**
- #2 Aucun endoctrinement, juste les "best practices"**
- #3 L'utilisation de techniques de plongée sûres**
- #4 Le respect de la nature et l'environnement**
- #5 La charte du plongeur responsable (10 points)**



L'objectif premier de *Swiss Cave Diving* n'est pas la commercialisation de la plongée souterraine ni même le développement de la plongée en cavités afin d'en faire un sport de masse.

*Swiss Cave Diving* voit sa responsabilité dans le soutien, la promotion et l'encadrement des plongeurs intéressés par le milieu souterrain et à devenir des spéléos confirmés. En même temps nous soutenons les personnes intéressées par cette activité qui ne remplissent pas les exigences minimales physiques, mentales et spécifiques à la personnalité.

Cette philosophie consiste en un système d'exigences et de contrôles garantis par l'observation et le respect des standards SCD.

## #1 Une haute qualité d'enseignement des moniteurs et stagiaires

Tous les instructeurs de *Swiss Cave Diving* ont bénéficiés d'une solide formation de plongée et plus particulièrement dans le domaine de la plongée souterraine. En outre ils possèdent plusieurs années d'expérience dans la formation d'adultes en général. Pour garder son statut actif, chaque moniteur doit rester en activité dans le milieu de l'enseignement et doit participer à des séminaires de formation continue durant l'année.

Avec son offre de cours de formation continue, *Swiss Cave Diving* propose également aux plongeurs souterrains déjà certifiés de rester à jour avec leurs connaissances techniques et pratiques.



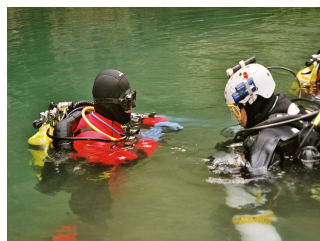
## #2 Aucun endoctrinement, juste les "best practices"

En contradiction claire avec certaines organisations et leurs pendants européens qui par leurs manifestations agressives et professant une doctrine stricte sur la seule façon correcte de faire, *Swiss Cave Diving* se repose sur les meilleures pratiques résultantes de ce que nous apprend l'industrie, l'économie et la formation d'adultes.

Ainsi les instructeurs de *Swiss Cave Diving* sont tenus de présenter toutes les possibilités, techniques et types de configuration utilisables de manière sécurisée et d'en présenter les avantages et inconvénients. Les préférences personnelles des instructeurs ne doivent jamais aboutir en une vue limitée des choses pendant les formations. Les participants de nos cours sont des personnes adultes qui n'ont nullement besoin d'une tutelle. Nous agissons à travers des instructeurs de plus haut niveau et non à travers des apparitions et publicités agressives sur Internet.

## #3 L'utilisation de techniques de plongée sûres

### a) Un système de binôme éprouvé



*Swiss Cave Diving* - en conformité avec la CMAS International - met en valeur le système binôme comme une base indispensable pour une plongée en toute sécurité. Un système de partenaires réellement éprouvé réunit deux ou plusieurs individus en équipe de plongée effective. Un véritable partenaire de plongée est un membre du groupe qui peut aider immédiatement dans un cas d'urgence tel que problème matériel, approvisionnement en gaz ou autres secours.

Les plongeurs d'une telle équipe doivent apprendre à accepter les forces individuelles et les faiblesses de chacun, à construire un rapport de confiance mutuel et

à éviter avant tout les différences personnelles afin d'atteindre une sécurité maximale lors d'évolution dans le milieu aquatique ou dans un environnement sous plafond.

Parce que dans des situations exceptionnelles l'être humain peut échouer, *Swiss Cave Diving* forme tous les participants pour atteindre une autonomie technique et mentale complète tout en ayant une maturité personnelle pour s'intégrer en tant que membre d'une équipe.

### b) Préparation sérieuse de plongée, planification, Briefings et Débriefings

La plongée sous plafond en toute sécurité est possible seulement avec une préparation très sérieuse et une planification minutieuse, sans oublier d'y ajouter d'entendement, un raisonnement sain et un bon jugement.

Un bon plan de plongée ne fixe aucun objectif ferme, au contraire il décrit « des glissières de sécurité » à ne pas franchir pour chaque nouvelle plongée. Une préparation et une planification sérieuse pour réussir une plongée

en grotte tient compte des points suivants : l'équipement, l'entraînement, l'expérience et les capacités de chaque membre de l'équipe. De la même manière, après la plongée, il est important de faire un débriefing, toujours avec des critiques constructives, afin de permettre à tous les participants d'évoluer et de « mûrir » au sein de l'équipe.

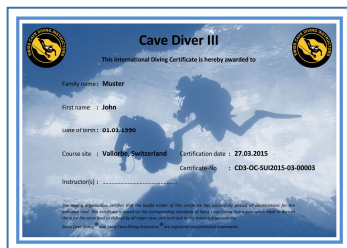
### c) L'encouragement au développement des capacités mentales et physiques

Pendant les cours de formation nous nous efforçons de démontrer aux participants comment des situations de stress peuvent être fondamentalement évitées, de même, si le cas devait arriver nous leur apprenons à s'adapter à une situation de dangers et à y réagir correctement.

Une condition physique minimale est déjà demandée au niveau du brevet Cavern. Nous formons et encourageons les participants à se tenir à niveau lors des cours. Les participants qui ne sont pas au bénéfice de cette condition minimale ne disposeront pas en cas d'urgence de la pleine faculté de leurs moyens et de ce fait la plongée spéléo leur est provisoirement déconseillée. De même nous recommandons une bonne résistance au stress ainsi qu'une bonne gestion mentale. On ne dit pas par hasard : "celui qui perd la tête dans une caverne, y perd sa vie aussi rapidement."

Simultanément, le stagiaire doit s'habituer à apprendre une philosophie de plongée orientée sur la sécurité et continuer à travailler sur sa formation technique personnelle en ayant toujours en mémoire les points suivants: un raisonnement sain, un bon jugement, utilisation de techniques de plongée éprouvées et son expérience

### d) L'observation des standards internationaux



Les normes de formation de *Swiss Cave Diving* correspondent à celles des organismes de formation pertinentes et internationales dans le domaine de la plongée souterraine, respectivement les surpassent dans des points essentiels.

L'observation de ces standards et de ces directives de sécurité représente non seulement la garantie d'une formation adaptée aux exigences, mais autorise aussi la délivrance additionnelle des brevets CMAS si le participant le désire ainsi.

### e) Equipement adéquat

Vraiment beaucoup est écrit sur le matériel à utiliser. Trop souvent on oublie que l'équipement qui peut être adapté parfaitement dans une situation spécifique, est mal placé sous d'autres conditions. Par conséquent *Swiss Cave Diving* a développé une philosophie simple et éprouvée. Avec la sélection du matériel à utiliser, les caractéristiques suivantes devraient être prises en considération :

- **Qualité**
- **Fonctionnel**
- **Maniement simple**
- **Sécurité d'utilisation et robustesse**
- **Maniement familier**
- **Adapté à l'utilisation / au besoin**
- **Conforme aux standards internationaux**

En tant qu'organisation indépendante, *Swiss Cave Diving* se refuse catégoriquement de prescrire à ses stagiaires l'utilisation d'un fabricant/matériel plutôt qu'un autre.

### #4 Le respect de la nature et l'environnement

*Swiss Cave Diving* accorde une grande valeur au fait que les plongeurs spéléo formés acquièrent une connaissance approfondie et un respect intense pour le caractère unique du milieu des cavités ainsi que pour sa faune et sa flore. Ce respect et cette compréhension constituent la base de tous les efforts dans le domaine de la protection des grottes.

Par conséquent, depuis sa fondation, *Swiss Cave Diving* a toujours étroitement collaboré avec la société suisse de spéléologie (SSS) et intègre dans son cours de formation un module théorique spécifique sur ce sujet.

### #5 La charte du plongeur responsable (les 10 règles de conduite)

Le plongeur spéléo qui pratique sa passion ne se trouve pas seulement sur un site de plongée. Bien souvent il se trouve aussi sur des lieux publics où il est sujet aux regards critiques des passants, entre autres, des écologistes, des services publics, de la presse et des médias.

Il est donc primordial que le plongeur spéléo soit perçu comme un concitoyen responsable, il doit être conscient des normes de sécurité écologique et faire face à ses interlocuteurs avec respect et bienséance.

Ces exigences sont résumées par *Swiss Cave Diving* dans les points de la «Charte du plongeur responsable».





# Les 10 règles de conduite du plongeur spéléo suisse



- 1) Par mon attitude et mon comportement, je veux être et rester **le bienvenu partout**.
- 2) Je me rends sur les sites de plongée avec le **moins de véhicules possible** et parque de façon à ne pas bloquer le passage et les accès.
- 3) Je suis **respectueux et poli** envers les habitants de la région et les autres personnes présentes. Je prends leurs demandes en considération.
- 4) Sur les lieux de plongée, je me recharge de façon discrète et adopte, en public, une **attitude correcte**.
- 5) Je ne fais pas de bruit inutilement et je m'équipe de façon calme et rangée. Je ne laisse pas de déchets après mon passage dont la **durée sera réduite au minimum**.
- 6) Je me comporte de façon **collégiale et retenue** avec les autres plongeurs présents sur le site. Je ne suis conscient de mes limites et des dangers.
- 7) La **sécurité en plongé spéléo** est pour moi **le point principal**. Je plonge en respectant strictement les standards et les règles de sécurité. Je plonge de façon **défensive**.
- 8) **Je suis bien formé**, car je sais que sans brevet je ne suis pas couvert par les assurances et qu'**en cas d'accident**, le site risque d'être **interdit**.
- 9) **L'alcool et la drogue** avant la plongée sont des facteurs de risques **mortels**. Ils ne sont pas compatibles avec mon sport.
- 10) En tant que plongeur spéléo, je **respecte les cavités, la faune et la flore**. Je fais en sorte que mon passage soit discret et ne laisse pas de traces.

***N'oublie pas: UN seul et unique mauvais comportement peut ruiner d'un coup la réputation et la confiance bâtie durant de longues années et être la cause d'une fermeture du site de plongée!***